



Berufsverband der
TanztherapeutInnen
Deutschlands e.V.

Online-Workshop WS 24-03-2023 und/oder 26.03.2023

Qigong für die eigene Psychohygiene (1. Teil) – Qigong für die Tanztherapie Praxis (2. Teil)

1. Teil: Qigong ist eine jahrhundertealte Technik für mehr Ruhe, Ausgeglichenheit und Gesundheit. In entspannter Atmosphäre sorgen wir uns um unser eigenes Wohl, erlernen Techniken für mehr Stabilität sowie Achtsamkeit. Wir erhalten Einblick in die 18 Übungen des Taiji Qigong, die sich schnell in den Alltag integrieren lassen und so für mehr Entlastung sorgen können. Bei Bedarf kann der Kurs fortlaufend angeboten werden.

2. Teil: In diesem Kurs erlernen wir kleine einfache Einheiten aus dem Qigong, die sich gut in der Intervention mit Klient:innen anwenden lassen. Dabei können Themen wie Atem, Stabilität, Achtsamkeit, Ballast abwerfen, Kraftzentrum etc. eine Rolle spielen. Gerne nehme ich vorab Wünsche entgegen.

Termin 1: Freitag, 24. März 2023

Zeit: 18:00 bis 20:00 Uhr

Preis: 40,- € für BTD-Mitglieder, 50,- € für Nicht-Mitglieder (pro Workshop)

Fortbildungspunkte: Teil 1: 2,5 Fobi-Punkte

UND/ODER

Termin 2: Sonntag, 26. März 2023

Zeit: 10:00 bis 14:00 Uhr

Preis: 80,- € für BTD-Mitglieder, 100,- € für Nicht-Mitglieder (pro Workshop)

Fortbildungspunkte: Teil 2: 5 Fobi-Punkte

Teilnehmerzahl max.: 15

Voraussetzungen: keine

Heike Gutwerk



Seit 2008 als Tanztherapeutin im BTD anerkannt und tätig in eigener Praxis, Ausbildung im F.I.T.T Frankfurt, Kursleiterin und Lehrerin für Qigong (DQGG), derzeit in Ausbildung und Anerkennung zur Lehrtherapeutin/Supervisorin BTD.

Weiter mit dem Anmeldeformular auf Seite 2

ANMELDUNG Online-Workshop

Qigong für die eigene Psychohygiene (erster Teil) – Qigong für die Tanztherapie Praxis (2.Teil)

Freitag, 24. März 2023 , 18:00–20:00 Uhr per Zoom **UND/ODER**

Sonntag, 26. März 2023, 10:00–14:00 Uhr per Zoom

Teilnehmerzahl max.: 15

Teil1: 40,- € für BTD-Mitglieder 50, - € für Nicht-Mitglieder (pro Workshop)

Teil2: 80,- € für BTD-Mitglieder 100,- € für Nicht-Mitglieder (pro Workshop)

ZAHLUNGSMODALITÄTEN:

Die **Teilnahmegebühr** ist spätestens **14 Tage vor** Veranstaltungsbeginn fällig. Sie entlasten unsere Arbeit, wenn wir von ihrem Konto per Lastschrift abbuchen können.

Die Workshopkosten in Höhe von € überweise ich auf das BTD-Konto.

Bitte buchen Sie die Workshopkosten in Höhe von € von meinem Konto ab:

Kontoinhaber _____

IBAN _____ BIC _____

ANMELDESCHLUSS ist jeweils 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung.

ANMELDEBEDINGUNGEN:

Für die Teilnahme ist ein Internetzugang mit ausreichender Bandbreite Voraussetzung. Bitte testen Sie es vor dem Workshop. Bitte achten Sie darauf, dass Ihr Mikrofon und Ihre Kamera funktionieren. Sorgen Sie dafür, dass Sie während der Zoom Zeiten ungestört sind.

Ich habe die Anmeldebedingungen und die Datenschutzhinweise Zoom, die mit der Einladung verschickt wurden, zur Kenntnis genommen.

NAME, ADRESSE, TELEFONNUMMER, E-MAIL

Name, Vorname: _____

Straße: _____

PLZ _____ Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

2 von 2