



Berufsverband der
TanztherapeutInnen
Deutschlands e.V.

Online-Workshop WS 2023-11-14

Emotionaler Selbstschutz für Therapeut:innen

Der Umgang mit Gefühlen wie z.B. aus der Intensität und dem Chaos von hinderlichen Gefühlszuständen herauszutreten, bedeutet für viele Patient:innen und Klient:innen eine große Herausforderung. In diesem Workshop vermittele ich sowohl die theoretischen Hintergründe als auch die praktisch effektivsten Methoden für eine gelungene Transformation der Gefühlswert, sowohl bei den Patient:innen, als auch bei uns selbst Therapeut:innen im Sinne eines emotionalen Selbstschutzes.

Der Workshop dient als Vertiefung und fokussiert die Themen: Psychodynamik der „toxischen“ bzw. energetisch erschöpfenden Beziehungen, Methoden der emotionalen Transformation, Ebenen des Bewusstseins sowie Bearbeitung Ihrer/eurer konkreten Fallbeispiele.

In diesem Workshop wird den Methoden des Embodied Mind Coachings entsprechend jede Seins-Ebene (Body – Emotion – Mind – Spirit) aktiviert und in den Prozess einbezogen.

- Termin:** Dienstag, 14. November 2023
- Zeit:** 18:00 bis 21:00 Uhr
- Preis:** 60,- € für BTD-Mitglieder, 75,- € für Nicht-Mitglieder
- Fortbildungspunkte:** 4
- Teilnehmerzahl max.:** 12
- Voraussetzungen:** Bewegungsraum (am besten, wenn die TN in ihren Tanzräumen sind).

Dr. Krisztina Berger



Jg. 1979, Promovierte Physikerin, Tanztherapeutin/ Ausbilderin/ Lehrtherapeutin BTD, HP-Psychotherapie, Embodied Mind Coach, Dozentin an der HWR Berlin und SRH Hochschule Heidelberg. Seit 2008 in eigener Praxis tätig mit Schwerpunkt emotionale Bearbeitung, Affektive Störungen, EQ in der Führung, Stressreduktion, Krisenintervention. Sie ist Mitglied des Referats "Prävention psychischer Erkrankungen" in der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde (DGPPN). Weiterführende Informationen finden sich unter www.krisztina-berger.com.

Weiter mit dem Anmeldeformular auf Seite 2

ANMELDUNG Online-Workshop

Emotionaler Selbstschutz für Therapeut:innen

Dienstag, 14. November 2023 , 18:00–21:00 Uhr per Zoom

Teilnehmerzahl max.: 12

Fortbildungspunkte: 4

60,- € für BTD-Mitglieder 75,- € für Nicht-Mitglieder

ZAHLUNGSMODALITÄTEN:

Die **Teilnahmegebühr** ist spätestens **14 Tage vor** Veranstaltungsbeginn fällig. Sie entlasten unsere Arbeit, wenn wir von ihrem Konto per Lastschrift abbuchen können.

Die Workshopkosten in Höhe von € _____ überweise ich auf das BTD-Konto.

Bitte buchen Sie die Workshopkosten in Höhe von € _____ von meinem Konto ab:

Kontoinhaber _____

IBAN _____ BIC _____

ANMELDESCHLUSS ist jeweils 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung.

ANMELDEBEDINGUNGEN:

Für die Teilnahme ist ein Internetzugang mit ausreichender Bandbreite Voraussetzung. Bitte testen Sie es vor dem Workshop. Bitte achten Sie darauf, dass Ihr Mikrofon und Ihre Kamera funktionieren. Sorgen Sie dafür, dass Sie während der Zoom Zeiten ungestört sind.

Ich habe die Anmeldebedingungen und die Datenschutzhinweise Zoom, die mit der Einladung verschickt wurden, zur Kenntnis genommen.

NAME, ADRESSE, TELEFONNUMMER, E-MAIL

Name, Vorname: _____

Straße: _____

PLZ _____ Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____