

## Online-Workshop WS 15.12.2023

### Der Tamalpa Life/Art Process® nach Anna Halprin/Daria Halprin.

#### Thema: „Anchoring – Zentrierung“

Der Tamalpa Life/Art Process® (TLAP - Lebens/Kunst Prozess) wurde von der Tanzkone Anna Halprin (USA) und ihrer Tochter Daria Halprin entwickelt. Im Wechselspiel führt er Tanzen, Malen und Schreiben zusammen.

Nach ihrer Lebensphase als Choreographin und Tänzerin widmete sich Anna Halprin nach ihrer eigenen Krebserkrankung dem heilenden Aspekt im Tanz. Daria Halprin erweiterte den TLAP um konzeptionelle Methoden wie der Psychokinetische Imaginationsprozess – das Visualisieren und Verkörpern innerer Bilder. So ist der TLAP heute eine international anerkannte Methode in der Expressive Arts Therapie.

Nach dem Einführungs-Online-Workshop im Juli 2023 entstand der Wunsch nach einer Fortführung. Mit dem „Anchoring“ können wir am Zentrieren und der inneren Stabilität des/der Klient:in arbeiten. Wir werden ein inneres Bild der Mitte entwickeln und daraus einen „Anker-Tanz“ kreieren. Dieser „Anker“ kann uns helfen in Kontakt mit der Außenwelt zu treten, ohne uns selbst zu verlieren.

**Bitte mitbringen:** Malmaterial (großer Zeichenblock und Wachsmalstifte), Schreibutensilien, lockere Bewegungskleidung.

<b>Termin:</b>	<b>Freitag, 15. Dezember 2023</b>
<b>Zeit:</b>	<b>18:00 bis 21:00 Uhr</b>
<b>Preis:</b>	60,- € für BTD-Mitglieder, 75,- € für Nicht-Mitglieder
<b>Fortbildungspunkte:</b>	4
<b>Teilnehmerzahl max.:</b>	14
<b>Voraussetzungen:</b>	Explorationsfreude + Interesse an der Tamalpa-Methode; bitte Sorge für eine gute Internetverbindung

### Petra Eischeid



Petra Eischeid – Institutsleitung von LifeArt und Tamalpa Germany, deutschsprachige Ausbildung im Tamalpa Life/Art Process®. Sie ist Dipl. Sozialarbeiterin, Tanztherapeut:in BTD®, Tamalpa Practitioner und "Somatic Movement Educator/Therapist ISMETA" sowie Regisseurin/Künstlerin in Tanz, Schauspiel und Film und langjährige Hochschuldozentin.

Ihr Anliegen: therapeutische Ansätze und künstlerisches Schaffen zusammenzuführen.

Liebblingsprojekt: Theaterstück mit Begleitseminaren für „Kinder zwischen Leben und Tod“ und deren Angehörigen.  
Siehe auch: [www.tamalpa-germany.de](http://www.tamalpa-germany.de), [www.lifeart-petra-eischeid.de](http://www.lifeart-petra-eischeid.de).

**Weiter mit dem Anmeldeformular auf Seite 2**

## ANMELDUNG Online-Workshop

Der Tamalpa Life/Art Process® nach Anna Halprin/DariaHalprin.

Thema: „Anchoring – Zentrierung“

Freitag, 15. Dezember 2023 , 18:00–21:00 Uhr per Zoom

Teilnehmerzahl max.: 14

Fortbildungspunkte: 4

60,- € für BTD-Mitglieder  75,- € für Nicht-Mitglieder

---

### ZAHLUNGSMODALITÄTEN:

Die Teilnahmegebühr ist spätestens **14 Tage vor** Veranstaltungsbeginn fällig. Sie entlasten unsere Arbeit, wenn wir von ihrem Konto per Lastschrift abbuchen können.

Die Workshopkosten in Höhe von € \_\_\_\_\_ überweise ich auf das BTD-Konto.

Bitte buchen Sie die Workshopkosten in Höhe von € \_\_\_\_\_ von meinem Konto ab:

Kontoinhaber \_\_\_\_\_

IBAN \_\_\_\_\_ BIC \_\_\_\_\_

**ANMELDESCHLUSS ist jeweils 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung.**

### ANMELDEBEDINGUNGEN:

Für die Teilnahme ist ein Internetzugang mit ausreichender Bandbreite Voraussetzung. Bitte testen Sie es vor dem Workshop. Bitte achten Sie darauf, dass Ihr Mikrofon und Ihre Kamera funktionieren. Sorgen Sie dafür, dass Sie während der Zoom Zeiten ungestört sind.

Ich habe die Anmeldebedingungen und die Datenschutzhinweise Zoom, die mit der Einladung verschickt wurden, zur Kenntnis genommen.

### NAME, ADRESSE, TELEFONNUMMER, E-MAIL

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

2 von 2